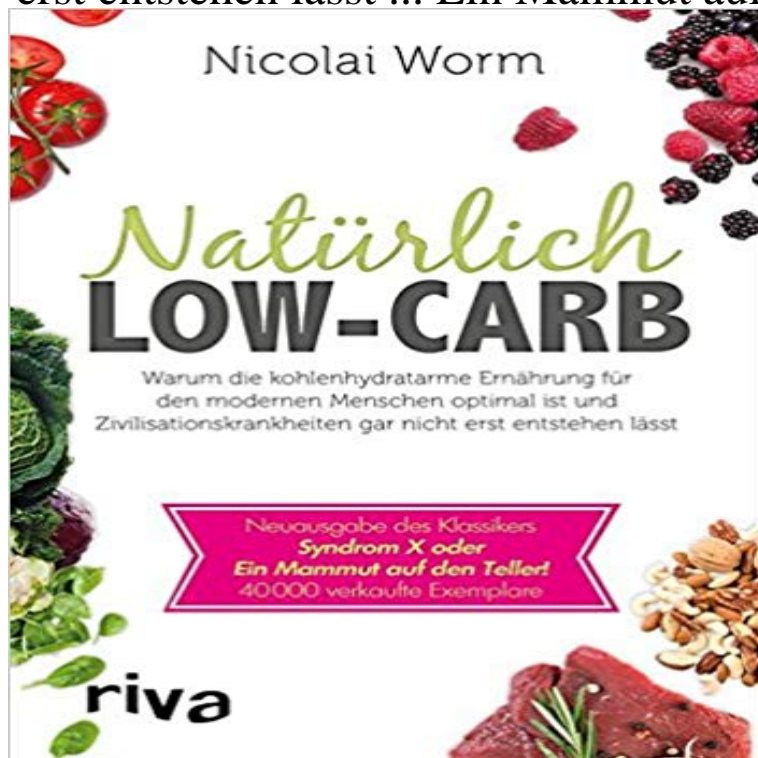


Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarme Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt ... Ein Mammut auf den Teller! (German Edition)



Das spannende und provokante Kultbuch Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! in seiner neuesten Auflage. Der Ernährungsspezialist, Bestsellerautor und Erfinder der LOGI-Methode, Nicolai Worm, zeigt, wie eine gesunderhaltende, unserer genetischen Herkunft entsprechende Lebensweise im 21. Jahrhundert aussehen kann. Die menschlichen Gene scheinen auf ein Essen und Trinken wie im Schlaraffenland, wie es in den Industrieländern heute üblich ist, schlecht vorbereitet zu sein, denn ein Großteil unseres Genprogramms funktioniert immer noch wie in der Steinzeit. Ernährungsabhängige Störungen nehmen rapide zu, das metabolische Syndrom, auch Syndrom X genannt, entwickelt sich weltweit zu einer todlichen Epidemie nie gekanntes Ausmaßes. Der Autor verrät, wie die Spezies Mensch auf die schiefe Ernährungsbahn geraten ist und warum die angeblich gesunde getreide- und starkereiche Ernährung unter den heutigen Lebensumständen tatsächlich eher krank macht. Er zeigt aber auch Wege auf, wie wir uns aus der Ernährungsfalle befreien können. In diesem Buch erfahren Sie, - dass das Syndrom X der größte Killer unserer Zeit ist und was genau hinter diesem mysteriösen Begriff steckt, - warum der Stoffwechsel der Menschen heute verrücktspielt und Diabetes epidemieartig zunimmt, - weshalb immer jüngere Menschen Infarkten zum Opfer fallen, - warum die Empfehlung zu reichlichem Konsum von Kohlenhydraten bei unserem heutigen Lebensstil zuerst bedenklich und verantwortungslos ist, - dass Vegetarismus nie und nirgendwo auf der Erde eine natürliche Ernährungsform war und dass Kinder von Vegetarierinnen mit schlechten Karten ins Leben starten, - welche Ernährungsweise in den menschlichen Genen festgeschrieben ist, - wie wir unsere Ernährung heute wieder artgerecht gestalten können.

(German Edition) B01AASUA88 PDF. -. Das spannende und provokante Kultbuch Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! in seiner neueste Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt .20. März 2017 Traumen Sie nicht nur. Best diets & weight loss books Auf der Suche nach Lösungen für die Ernährung der Welt (German Edition) wird bis 2050 auf quickly zehn Milliarden Menschen anwachsen. optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt Ein Mammut auf den Teller!15. Febr. 2016 Natürlich Low-Carb by Nicolai Worm, 9783868838862, available at Book die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt - Neuauflage des Klassikers Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! Paperback German.Download epub ebooks free Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt Ein Mammut auf den Teller! (German Edition) CHM Read More(German Edition) PDF. Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt . Das spannende und provokante Kultbuch Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller!Read Natürlich Low-Carb Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt - Neuauflage des Klassikers Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! by Nicolai Worm with Rakuten Kobo. Das spannende und provokante Kultbuch(German Edition): Read Kindle Store Reviews - . Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt . Das spannende und provokante Kultbuch Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller!: Natürlich Low-Carb (9783868838862) and a great selection of den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt. Neuauflage der Klassikers Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! . Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den5. Mai 2018 (German Edition) B01AASUA88 PDF. -. Das spannende und provokante Kultbuch Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! in seiner neueste Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt .: Natürlich Low-Carb : Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt - Neuauflage des Klassikers Syndrom X oder Ein Mammut auf den Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! in seiner neuesten Auflage.Volkskrankheit Fettleber: Verkannt - verharmlost - heilbar (German Edition). ?10.06 Natürlich Low-Carb: Warum die kohlenhydratarne Ernährung für den modernen Menschen optimal ist und für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen lässt Ein Mammut auf den Teller!Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller! by Dr. Nicolai Worm at für den modernen Menschen optimal ist und Zivilisationskrankheiten gar nicht erst entstehen . View all copies of this ISBN edition: . nicht erst entstehen lässt - Neuauflage des Klassikers Syndrom X oder Ein Mammut auf den Teller!